

УРАС Вх. № 311/12. 03.2018

СТАНОВИЩЕ

От доцент д-р **Лъчезар Георгиев Стефанов** – доктор,

Катедра „Физиология и биохимия“, НСА – „Васил Левски“ - София

За дисертационен труд на тема „Динамика на някои физиологични параметри от комплексно функционално изследване за оптимизиране на тренировъчната работа при плувци“, представен от **д-р Даниела Александрова Алексиева** за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Научен ръководител: **доц. д-р Велизар Цолов Михайлов**, доктор

Дисертационният труд е разработен според общоприетите стандарти и структура в нашата научна общност. Съдържа 138 страници и е онагледен с 37 таблици и 14 фигури.

Авторът е представил систематично възможността за контрол и управление на спортната подготовка. Това е в основата на постигането на високи спортни резултати и е важен проблем в спортната наука.

За изясняване на този проблем докторанта се е насочил към проследяването на динамиката на някои физиологични, биохимични и антропометрични параметри през отделните макроцикли в подготвителния етап в тренировъчната работа при плувци.

При анализа на резултатите са използвани адекватни статистически методи за доказване на статистическите хипотези, които са съобразени с формата на разпределение и големината на наблюдаваната извадка. Това е позволило да се направят адекватни изводи на базата на получените експериментални данни.

Приносителите на представената докторска разработка са в няколко насоки, а именно. Изяснява се корелацията между аеробния капацитет и тренировъчния процес. Резултатите от проведените изследвания допринасят за изясняване на връзката между изследваните физиологични,

биохимични и антропометрични параметри и оптимизирането на тренировъчния процес в плувния спорт. Пълноценно управление на тренираността и адаптационните процеси, планиране и контролиране на тренировъчните програми.

В резултат на направеният от мен анализ на представената разработка, считам че изследваната проблематика е важна, а направените изводи ще обогатят спортната наука и практика. Ето защо давам положителна оценка на представената докторска теза за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на **д-р Даниела Александрова Алексиева**.

12.03.2018

доц. д-р Лъчезар Стефанов Ph.D

